



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>1</p> <p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú</p>	<p>2</p> <p><b>FESTIVO</b> (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>3</p> <p>Pasta con tomate Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Judías verdes salteadas Pinchos morunos con arroz Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>Alubias guisadas Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 758 HC: 104 Prot: 30 Lip: 26</p>
<p>7</p> <p>Garbanzos con verduras Delicias de atún en salsa vizcaína Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>Arroz a la cubana Lomo fresco al pimentón rebozado con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Pasta pomodoro Tortilla americana con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 748 HC: 107 Prot: 27 Lip: 25</p>
<p>14</p> <p>Lentejas a la campesina Tortilla de jamón york con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín Estofado de lomo a la cazadora Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Judías verdes con refrito Pechuga de pollo a la milanesa con ensalada Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido con verduras Canelones gratinados Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Arroz con tomate Merluza andaluza con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 757 HC: 107 Prot: 28 Lip: 26</p>
<p>21</p> <p>Alubias blancas estofadas Pollo asado con patatas panaderas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>Arroz napolitana Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Garbanzos con verduras Palometa a la griega Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Pasta con boloñesa de atún Tortilla de patatas con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 741 HC: 96 Prot: 29 Lip: 29</p>
<p>28</p> <p>Sopa de ave con verduras Hamburguesa con patatas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>29</p> <p>Lentejas estofadas con verduras San Marino (merluza, jamón york y queso) con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>Pasta pomodoro Tortilla alemana con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p>31</p> <p>Alubias blancas estofadas con arroz Calamar a la madrileña con ensalada Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>				<p>Kcal: 756 HC: 108 Prot: 28 Lip: 26</p>