

# EXPLORAMOS

REVISTA DE AULA Nº1 – 5 años A

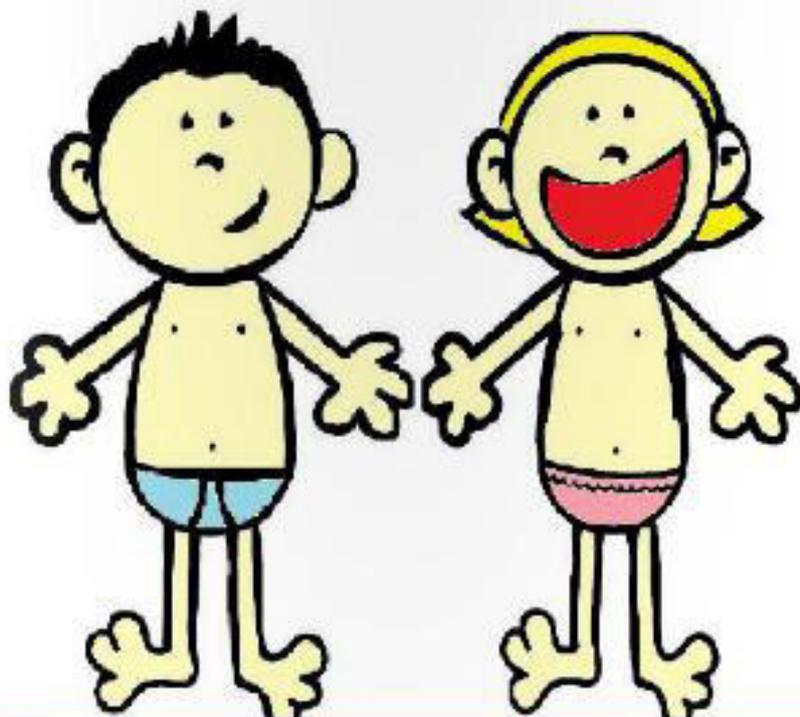
DICIEMBRE 2015

DEL CUERPO

HUMANO

QUEREMOS

SABER...



# INDICE

|   |    |
|---|----|
| * Editorial.....  | 2  |
| * ¿Cómo funciona el corazón?.....                         | 3  |
| * ¿Cómo se mueve la sangre<br>por las venas?.....         | 4  |
| * ¿Cómo podemos respirar?.....                            | 5  |
| * ¿Cómo funcionan y para<br>qué sirven los pulmones?..... | 6  |
| * ¿Cómo funciona el cerebro?.....                         | 7  |
| * ¿Cómo se mueven y como se<br>unen nuestros huesos?..... | 8  |
| * ¿Cómo hacemos caca?.....                                | 9  |
| * ¿Cómo crecemos?.....                                    | 10 |
| * ¿Por qué nos ponemos malos?.....                        | 11 |
| * ¿Qué podemos hacer para<br>cuidar nuestro cuerpo?.....  | 12 |

# EDITORIAL

## EDITORIAL

La revista que tenéis entre las manos es fruto de un trabajo en el que vuestros hijos han tenido que hacer un gran esfuerzo.

El trabajar el cuerpo humano ha partido de ellos, del interés que tienen por conocerse a sí mismos.

Cada día estaban más entusiasmados con aprender sobre su cuerpo. Así que les propusimos hacer una revista.

Tras estudiar cómo es una revista decidimos hacer un trabajo por parejas en el que cada una de ellas se planteaba una pregunta sobre la que trabajar.

Luego seleccionaron entre la información aportada de casa todo lo que les podía servir para su artículo.

A continuación lo escribieron en el ordenador y buscaron una ilustración adecuada para lo que habían escrito.

El proceso se cerró cuando cada pareja tuvo que preparar su intervención para explicar en asamblea el tema sobre el que habían trabajado.

El título de la revista lo han inventado ellos.

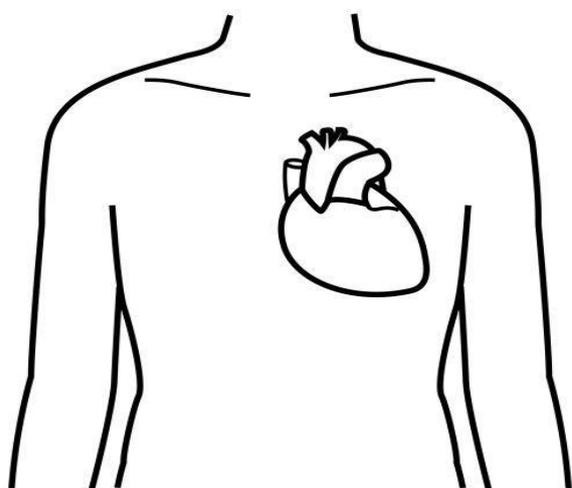
Os aseguramos que ha sido un trabajo costoso.

Ellos esperan que sepáis reconocer su esfuerzo y que os guste

LAS TUTORAS

## ¿CÓMO FUNCIONA EL CORAZÓN?

El corazón es un músculo hueco que funciona como una bomba. Cada vez que late bombea la sangre de nuestro cuerpo.



---

El corazón no descansa nunca trabaja día y noche. Va más deprisa cuando tu cuerpo lo necesita como cuando corres, saltas o bailas

---

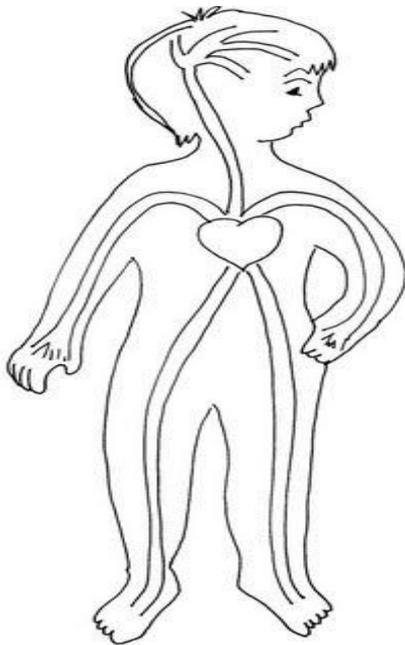
Esta situado en el centro del pecho un poco hacia la izquierda. Tiene el tamaño de tu puño y late unas 70 veces por minuto.

Se ocupa de que la sangre este constantemente en movimiento y pueda ir y volver.

Cada vez que nuestro corazón late envía sangre que viene de los pulmones rica en oxígeno a cada rincón de nuestro cuerpo. A la vez que recibe sangre de todo el cuerpo ya sin oxígeno que bombea a los pulmones.

VICTORIA Y DIEGO MARÍN.

# ¿CÓMO SE MUEVE LA SANGRE POR LAS VENAS?



---

El corazón es el encargado de bombear la sangre por todo nuestro cuerpo.

---

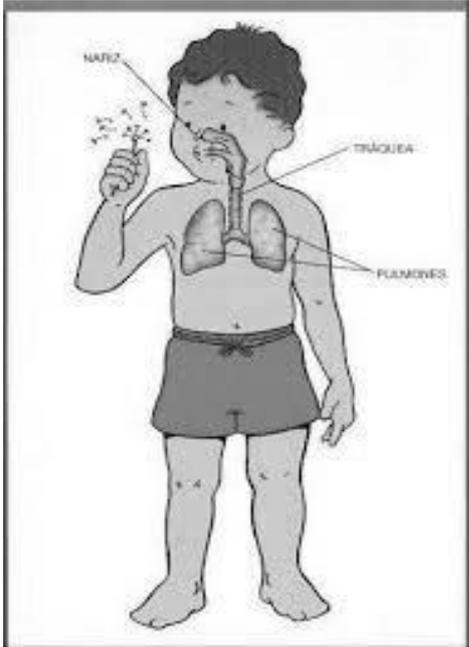
Pero el corazón necesita ayudantes para que la sangre pueda moverse por todos los lados. Por eso el corazón está unido a unos pequeños tubos que son los vasos sanguíneos.

---

Los vasos que transportan la sangre rica en oxígeno que sale del corazón se llaman arterias y los vasos que devuelven la sangre al corazón ya sin oxígeno se llaman venas

VALERO Y CARLOTA.

# ¿CÓMO PODEMOS RESPIRAR?



Sabías que podemos estar horas sin comer, sin dormir sin beber pero no más tres minutos sin respirar. Con la respiración nuestro cuerpo recibe el oxígeno tan importante para su funcionamiento

El sistema respiratorio es el encargado de llevar a cabo la respiración y está formado por las vías respiratorias y los pulmones.

Cuando respiramos tomamos el aire por la nariz y la boca. (Inspiramos). Este baja por la tráquea hasta los pulmones donde el oxígeno del aire pasa a la sangre.

Cuando soltamos el aire por la boca (Espiramos) estamos expulsando el aire que ya ha sido utilizado y que contiene desechos y dióxido de carbono.

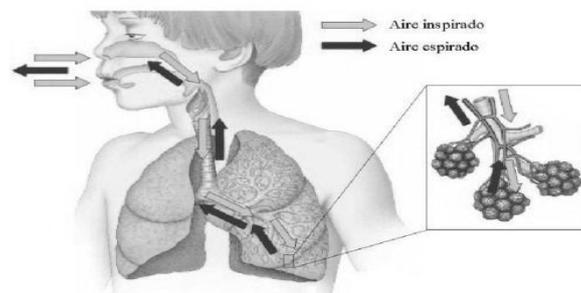
ELSA Y ADRIANA

# ¿CÓMO FUNCIONAN Y PARA QUE SIRVEN LOS PULMONES?

Los pulmones son el órgano principal del sistema respiratorio. Están situados en el pecho y es el órgano más grande del cuerpo humano.

Debajo de estos hay un músculo que se llama diafragma, que es el motor de la respiración.

Cuando inspiramos el diafragma se vuelve plano para permitir la entrada de aire a los pulmones y cuando espiramos el diafragma sube para facilitar el vaciado de los pulmones.



Los pulmones están formados por miles de diminutos tubos llamados bronquiolos. Cada bronquiolo acaba en un racimo de bolsitas llamadas alveolos que son los que dejan pasar el oxígeno a la sangre. La sangre reparte este oxígeno por todo el cuerpo.

DIEGO ESTRADA Y HUGO.

# ¿CÓMO FUNCIONA EL CEREBRO?

El cerebro está situado en la cabeza, protegida por los huesos del cráneo. Es una máquina que controla todo nuestro cuerpo.

Analiza la información que obtenemos a través de nuestros sentidos (vista, olfato, gusto oído y tacto). Y elabora las órdenes que dirigen nuestros movimientos. Además también controla el pensamiento, la memoria, la inteligencia, la imaginación, los sentimientos y el aprendizaje.

El cerebro no trabaja sólo, utiliza unas células llamadas neuronas que le ayudan a transmitir sus órdenes a través de impulsos nerviosos.

**Las Neuronas avisan al cerebro de que algo te duele.**



**Cuando los ojos ven la pelota, avisan al para dar una patada**

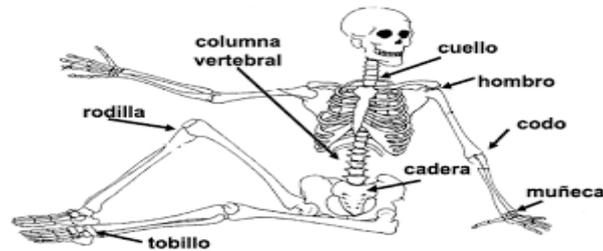


**Gracias al cerebro podemos pensar antes de hacer las cosas.**



SOFIA Y LEO

# ¿CÓMO SE MUEVEN Y COMO SE UNEN NUESTROS HUESOS?



El esqueleto es un gran armazón que proporciona al cuerpo su forma y nos permite mantenernos en pie y movernos. Además protege a los órganos internos como los pulmones, el corazón...

El esqueleto está formado por huesos de distintas formas y tamaños. En total tenemos 206 huesos.

Los huesos se unen entre sí gracias a las articulaciones. Sin articulaciones no podríamos mover nuestro huesos y estaríamos rígidos como estatuas.

Las articulaciones junto con los músculos son los que nos permiten el movimiento de los huesos. Los músculos se unen a los huesos mediante los tendones y los ligamentos.

JAVIER Y YOUSSEF

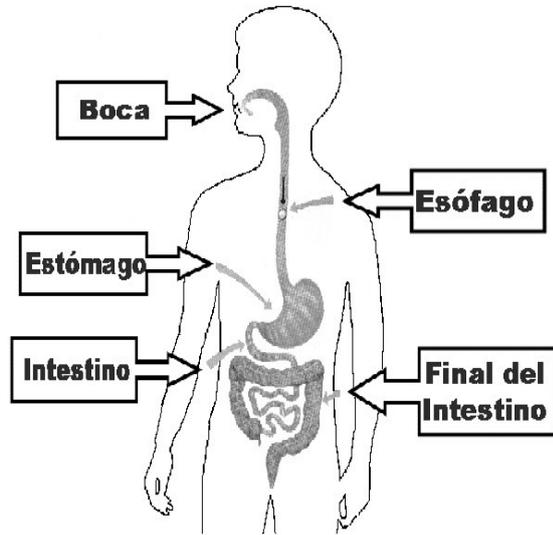
# ¿CÓMO HACEMOS CACA?

Los excrementos o cacas son los residuos que el cuerpo ya no utiliza, que ya no le son útiles de los alimentos que comemos.

1º La comida se tritura en la boca con los dientes y la saliva.

2º Después baja por el esófago hasta el estómago donde se transforma en una papilla.

3º La papilla llega a los intestinos donde el agua y los elementos que son buenos para nuestro cuerpo, como los nutrientes, pasan a la sangre quien los distribuye por todo el cuerpo.



4º Lo que ya no sirve pasa al recto en forma de cacas. Donde finalmente es eliminado en el baño.



JUAN LANDA Y KARLA

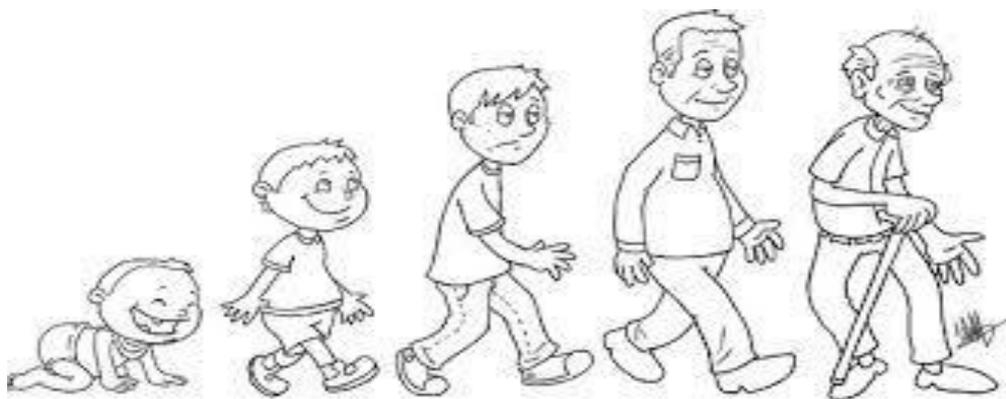
## ¿CÓMO CRECEMOS?

Entre los 2 y los 18 años nos hacemos el doble de altos.

Gracias a las hormonas nuestro cuerpo comunica a los órganos cuando es el momento de crecer.

Estas hormonas se producen en las glándulas que se encuentran repartidas por todo el cuerpo. Las glándulas que producen estas hormonas son la tiroides y la pituitaria.

Además si tú quieres crecer debes de cuidar tu cuerpo con hábitos sanos

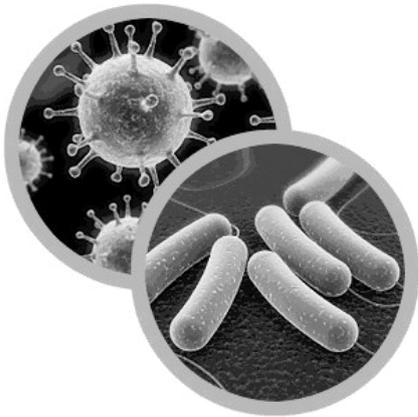


SAÚL Y CLARA

## ¿POR QUÉ NOS PONEMOS MALOS?

Nos ponemos malos porque los gérmenes entran en nuestro cuerpo.

Los gérmenes son virus y bacterias casi invisibles que están en el ambiente y que si entran en nuestro cuerpo pueden hacernos enfermar.



Nuestro cuerpo está preparado para combatir a estos gérmenes gracias a unas células que están en nuestra sangre llamadas leucocitos.

Si tu cuerpo esta fuerte y sano los leucocitos vencen a los gérmenes. Pero si estos se multiplican rápidamente y atacan a nuestro cuerpo se libra entonces una gran batalla en la cual los leucocitos deben trabajar más duro y se produce la enfermedad y la fiebre.

Si te pones malo, has de descansar, tomar frutas y verduras, y las medicinas que te manda el doctor .Así ayudamos a nuestras defensas a vencer más rápido a los gérmenes.

JORDI Y JUAN GARCIA

## QUE PODEMOS HACER PARA CUIDAR NUESTRO CUERPO.

Como hemos visto en los anteriores artículos nuestro cuerpo es una maquina delicada que debemos cuidar y proteger. Para estar sanos y fuertes hay que seguir estos consejos.

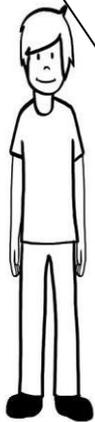
- HIGIENE: Hay que bañarnos para mantener nuestro cuerpo limpio y a salvo de los gérmenes. Además hay que cepillar los dientes después de cada comida para evitar las caries.
- DORMIR BIEN Y DESCANSAR: Nos ayuda a crecer, a mantener nuestros niveles de energía.
- COMER SANO: Comer de todo, sobretodo alimentos ricos en vitaminas y minerales. Y beber mucha agua.
- JUGAR AL AIRE LIBRE Y HACER DEPORTE. El sol es bueno para nuestro cuerpo nos proporciona vitaminas pero hay que tener cuidado y tomarlo siempre con protección solar para evitar quemaduras. El deporte ayuda a fortalecer nuestro cuerpo y ha evitar lesiones y dolencias.

PABLO Y HECTOR.

CUIDA



TU



CUERPO



GRACIAS



LOS NIÑOS Y NIÑAS DE 3ºE. INFANTIL A